未来へのメモ帳

記入日　　年　　月　　日

lifePlan ABC
人生の伴走者
ライフプランABC
https://real-estate-investor.net/

未来へのメモ帳（1）

緊急連絡先

私の氏名			
住　所		TEL	

このシートの内容について、説明が済んでいる方には、
チェック☑を入れてください。

緊急時に連絡してほしい人			☐説明済み
氏　名		TEL	
住　所	続柄（　　）		

かかりつけの先生			☐説明済み
医師名		TEL	
病医院			

担当ケアマネジャー			☐説明済み
氏　名		TEL	
事業所			

未来へのメモ帳（2）

もしもの時の延命治療について

治療をしても回復が見込めない状態になった時の「延命治療」について、あなたの気持ちに近いものにチェック☑を入れてください。

1．**心臓マッサージなどの心肺蘇生法**
　☐ 希望する　☐ 希望しない

2．**延命のための人工呼吸器**
　☐ 希望する　☐ 希望しない

3．**鼻チューブ／胃ろうによる栄養補給**
　☐ 希望する　☐ 希望しない

4．**点滴による水分補給**
　☐ 希望する　☐ 希望しない

5．**痛みについて**
　☐ 副作用があっても、痛みは出来るだけ抑えてほしい
　☐ ある程度の痛みがあってもいいので、出来るだけ自然な状態で過ごしたい

6．**最期を過ごしたい場所**
　☐ 自宅　☐ 病院　☐ 入居施設
　☐ 家族の判断に任せる

未来へのメモ帳（3）

私の持病について

治療中の病気/医療機関

過去にかかった病気/医療機関

アレルギー（あり／なし）　副作用（あり／なし）

未来へのメモ帳（4）

今の私のメモ

■ 趣味・特技

■ 好きな音楽

■ 好きな花・香り

■ 好きな食べ物

■ 楽しみなこと

これからの私のメモ

■ 興味のあること

■ 行きたいところ

■ 気がかりなこと

未来へのメモ帳（5）

私の介護について

■どこで支援（介護など）を受けたいですか？

□自宅　□子どもの家　□病院や施設
□その他（　　）

■どなたの支援（介護など）を受けたいですか？

□配偶者　□子ども　□介護職員
□その他（　　）

私の病気の告知について

■私には・・

□余命など全て教えてほしい
□病気のみ教えてほしい
□知らせないでほしい

■家族には・・

□余命など全て教えてほしい
□病気のみ教えてほしい
□知らせないでほしい

私の代理判断について

未来へのメモ帳（6）

私の資産について

■加入している保険、所有不動産など

内訳	連絡先

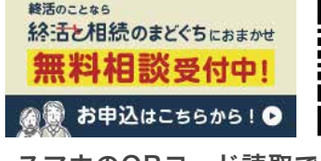
このシートのつかいかた

■「未来へのメモ」を整理する目的で作成します。
このシートには法的効力はありません。

■お薬手帳カバーの中にはさむなど、わかりやすいところに入れ、ご家族や医療介護の関係者にも、その旨を伝えておくと安心です。

■より詳細の相談は以下までご連絡ください

終活と相続のまどぐち



スマホのQRコード読取でアクセス↑

メモ

lifePlan ABC
人生の伴走者
ライフプランABC
https://real-estate-investor.net/